



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	55	3,71	65	3,2	0	44,3
	2 блюдо	438/04	Филе птицы с зеленым горошком	75/15	36,9	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,08	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,19	123	2,9	2,9	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
						55,55	817	43,18	41,14

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	110	12,61	130	6,4	0	88,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,25	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Филе птицы	75	35,25	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,36	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/30	4,93	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,19	123	2,9	2,9	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	1178,7	54,48	49,79	224,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,19	123	2,9	2,9	18,9
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
Обед	закуска		Зеленый горошек	15	1,65				
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,25	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Филе птицы	75	35,25	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	4,36	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/30	4,93	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					63,3	1106,7	48,28	49,79	150,86